

TU FARMACÉUTICO TE INFORMA

Uso, mal uso y abuso de los antibióticos

Breve introducción histórica

Las enfermedades infecciosas han causado millones de muertes a lo largo de la historia de la humanidad. El descubrimiento de la penicilina por Fleming en 1929 y el posterior desarrollo de otros antibióticos, supuso la erradicación de muchas enfermedades mortales, y la consiguiente idea errónea de que al encontrar el remedio, las dolencias infecciosas no iban a suponer en absoluto, un problema para la salud del ser humano.

Qué son los antibióticos

Los antibióticos son sustancias químicas de origen natural o sintético con capacidad de eliminar gérmenes, sobre todo bacterias.

Resistencias a los antibióticos

Sin embargo, un mal uso, en muchos momentos abusivo de los antibióticos, utilizados incluso para tratar enfermedades causadas por otros microorganismos como los virus, frente a los que los antibióticos no sirven de nada, ha generado la aparición de resistencias, con graves consecuencias para los sistemas de salud.

Cuando hablamos de que una bacteria es resistente al efecto de un antibiótico, nos referimos a los sofisticados mecanismos de defensa que han aprendido a desarrollar como protección frente al medicamento, para sobrevivir a él y transmitir esta capacidad a otras bacterias.

Antibióticos y sociedad

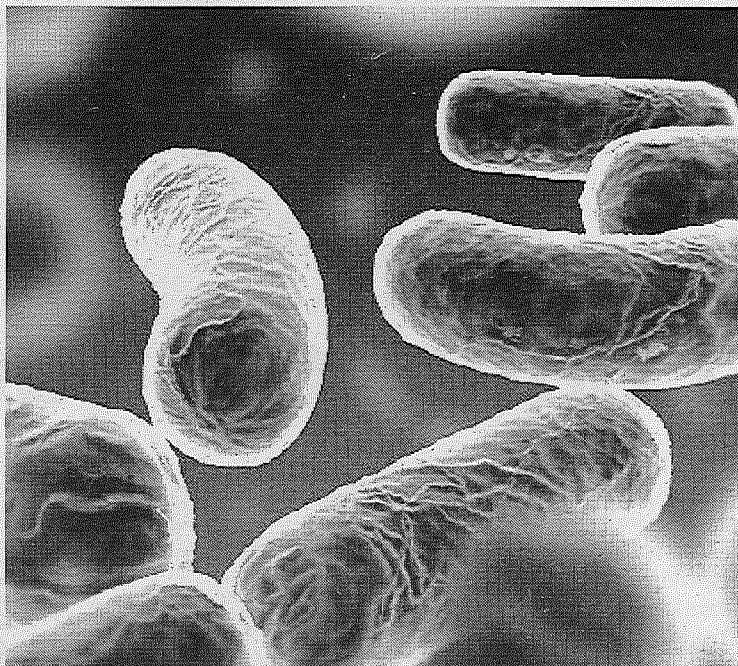
En la actualidad, y pese a disponer de más de 200 antibióticos diferentes, las bacterias son una de las principales causas de enfermedad en todo el mundo. Aunque parezca mentira, gran parte de nuestro planeta sigue sufriendo los efectos de la tuberculosis, la lepra o la disentería.

En concreto, en los países desarrollados, donde la esperanza de vida se ha incrementado notablemente gracias a las medidas en salud pública tales como la higiene o las vacunas, se atienden cada vez con mayor frecuencia a pacientes con infecciones tan sólo tratables con uno o dos antibióticos debido a las resistencias.

¿Cuándo deben utilizarse?

Problemas de la automedicación

Sin ir más lejos, España se encuentra entre los países de Europa con mayor consumo de



Las bacterias son un problema para la salud. s.e.



Los antibióticos son sustancias químicas de origen natural o sintético. s.e.

Recordemos que...

¿Quién debe recetar los antibióticos?

El tratamiento con antibióticos sólo puede indicarlo el médico u odontólogo. Nunca se podrá dispensar sin receta médica.

¿Son importantes los antibióticos?

Los antibióticos son medicamentos de gran valor, uno de los mayores éxitos de la medicina.

¿Cuándo deben tomarse antibióticos?

Los antibióticos son totalmente ineficaces en el tratamiento de infecciones causadas por virus, como los resfriados, los catarros y las gripes.

¿Qué ocurre cuando se toman antibióticos sin necesitarlos?

Tomar antibióticos cuando no son necesarios, hace que las bacterias se hagan resistentes a ellos.

¿Cómo deben tomarse los antibióticos?

Cuando el médico u odontólogo te indique un antibiótico, debes seguir todas sus instrucciones en cuanto a la dosis que debes tomar, las horas entre las dosis y la duración del tratamiento.

¿Es importante completar el tratamiento?

Es fundamental cumplir el tratamiento indicado. Las resistencias de las bacterias a los antibióticos aumentan cuando estos se toman a dosis incorrectas o de forma irregular, contribuyendo a disminuir su eficacia.

antibióticos por habitante, concentrado principalmente en invierno, donde la incidencia de infecciones respiratorias es máxima, la mayoría de ellas causadas por virus, tales como la gripe o el catarro común. Además, también somos el país con una de las mayores tasas de automedicación y acumulo de antibióticos en nuestros botiquines.

Frente a esta situación, debemos pararnos a pensar que cada vez que tomemos un antibiótico sin verdadera necesidad, estamos causando mecanismos de resistencia que tarde o temprano, podrán causar una infección que ponga en grave riesgo no sólo nuestra salud, sino también la de nuestra familia, comunidad y a la sociedad en general.

Hay que recordar que debe recurrirse sólo a los antibióticos bajo el criterio de un médico u odontólogo que así lo considere clínicamente oportuno.

Consejo farmacéutico

1. En caso de padecer una infección, debe acudir siempre al médico, para que en caso de ser necesario, le prescriba el antibiótico más adecuado.
2. El tratamiento puede variar, pero por lo general es de 7 a 10 días. Aunque se sienta mejoría antes, es fundamental cumplir el tratamiento completo, ya que si se interrumpe antes, la infección posterior puede ser más grave.
3. Hay que tomar la cantidad correcta de medicamento y a la hora adecuada.
4. Los antibióticos son medicamentos seguros, pero pueden producir efectos adversos indeseados como alergias. El paciente deberá estar informado si es alérgico a algún antibiótico.
5. Otro efecto adverso relativamente común, es la destrucción de las bacterias naturales que forman parte de nuestro organismo, produciendo diarreas, infecciones vaginales y otros problemas.

Su farmacéutico siempre puede ayudarle

Cuando el paciente acuda a la oficina de farmacia a recoger el antibiótico prescrito, se le informará acerca de su correcto modo de uso. Siempre que tenga cualquier duda con respecto a su medicación y su tratamiento, no dude en consultarnos.

El farmacéutico es el profesional sanitario más accesible y el experto en el medicamento.

Colegio Oficial de Farmacéuticos de Huesca